

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

Во Ректора

Григорук Н.А.

Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "17" травня 2018 року № 11
М.П.



Освітня кваліфікація бакалавр освіти

Професійна кваліфікація вчитель фізичної культури

Термін навчання 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою "Середня освіта (Фізична культура)"
підготовки бакалавра,
спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)
спеціалізації методика туристської та спортивно-масової роботи;
основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**
галузі знань 01 Освіта / Педагогіка
Форма навчання заочна

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	
	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	1	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	
I					С											С	С	Л																	С	С	С	Л											
II								С								С	С	Л																	С	С	С	Л											
III						С					С	С	Л															С	С					С	С	Л	Л												
IV						С	С						С	С	С	Л											Пв	Пв	Пв	Пв	Пз	С	С	Л								А	А	А					

ПОЗНАЧЕННЯ: С — навчальна та заліково-екзаменційна сесія; Л — ліквідація академічної заборгованості; Пв — виробнича практика;
Пз - залік з практики; А - атестація здобувачів вищої освіти; * - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича	8	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації (іспит, дипломна робота)	Семестр
Дипломна робота	захист	8
Комплексний іспит за фахом	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
							Всього	у тому числі:			семестри								
		лекції	лабораторні	практичні / семінарські				1	2		3	4	5	6	7	8			
		кількість тижнів в семестрі								15	15	15	15	18	22	24	16		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
OK 1	Філософія	3			3	90	12	8		4	78			8	4				
OK 2	Історія України та української культури		2д		3	90	12	6		6	78		6	6					
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2	1		3	90	12	4		8	78	0	4	4	4				
OK 4	Іноземна мова	4	1,2,3		6,5	195	24			24	171	0	4	0	4	0	8	0	8
OK 5	Екологія		1		3	90	8	6		2	82	6	2						
OK 15	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист)		4		3	90	8	6		2	82				6	2			
	Усього				21,5	645	76	30	0	46	569	16	24	20	16	0	0	0	0
Цикл професійної підготовки																			
OK 6	Інформаційні технології в галузі		5		3	90	6	2		4	84					2	4		
OK 7	Педагогіка	3		4	4	120	12	6		6	108			6	6				
OK 8	Психологія	2		4	3	90	8	4		4	82		4	4					
OK 9	Основи наукових досліджень (у т.ч. виконання курсової роботи на II курсі*)		3, 4д*		3	90	4	2		2	86			2	2				
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1,2			8,5	255	20	10	6	4	235	6	4	4	6				
OK 11	Біохімія		2		3	90	6	4	2		84		4	2					
OK 12	Фізіологія людини	4	3д	4	4,5	135	16	10	6		119			4	2	6	4		
OK 13	Фізіологічні основи фізичної культури та	6	5д		6	180	28	16	12		152					6	4	10	8

ОК 14	Спортивна медицина	8	7		3	90	28	16	12		62							10	8	6	4				
ОК 16	Вступ до спеціальності		1д		3	90	8	4		4	82	4	4												
ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	5	3,4д		7,5	225	24	6		18	201			2	4	0	4	4	10						
ОК 18	Гімнастика з методикою викладання	3	1,2		8,5	255	22	4		18	233	2	10	0	4	2	4								
ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання				0		0				0														
	баскетбол		3,4д		5	150	18	4		14	132			2	8	2	6								
	волейбол		5		3	90	10	2		8	80							2	8						
	футбол	8	7		3	90	20	6		14	70									4	8	2	6		
	гандбол		6		3	90	8	2		6	82									2	6				
ОК 20	Історія фізичної культури	1			4	120	12	6		6	108	6	6												
ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8	4д	7	13	390	86	48		38	304				4	2	8	6	12	10	16	14	8	6	
ОК 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1		3	90	10	4		6	80	4	6												
ОК 23	Плавання з методикою викладання		7		3	90	10	4		6	80										4	6			
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		5, 6д		5	150	20	12		8	130							6	4	6	4				
ОК 25	Організація та методика масової фізичної культури	7			3	90	14	8		6	76										8	6			
ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	2д,3		10	300	20	12		8	280		4	2	4	2	4	4							
ОК 27	Педагогіка та психологія фізичного виховання	5,6			4,5	135	28	16		12	107							8	6	8	6				
ОК 28	Олімпійський та професійний спорт		6		3	90	10	6		4	80									6	4				
ОК 29	Фізкультурно-спортивні споруди		7		3	90	14	8		6	76										8	6			
ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом		8		3	90	10	6		4	80												6	4	
ОК 31	Гігієна з основами валеології		2д	4	3,5	105	10	6		4	95		6	4											
ОК 32	Курсові роботи за фахових дисциплін		6д,7д		3	90	0				90														
	Усього				132	3960	482	234	38	210	3478	52	44	50	36	78	82	98	42						
	Загальний обсяг:				153,5	4605	558	264	38	256	4047	68	68	70	52	78	82	98	42						

2. Вибіркові компоненти освітньої програми

Цикл загальної підготовки

ВК 1	Економіка / Соціологія та соціологія спорту / Історія світової культури		5		3	90	8	4		4	82							4	4							
ВК 2	Правознавство / Політологія / Україна в Європі і світі		6		3	90	8	4		4	82									4	4					
ВК 3	Спецкурс (Кроссфіт - теорія, методика, практика) / Спецкурс (Основи більярдного спорту)		4,6		6	180	16	8		8	164				4	4				4	4					
	Усього				12	360	32	16	0	16	328	0	0	0	8	8	16	0	0							

Цикл професійної підготовки

ВК 4	Фізична реабілітація / Спортивний та лікувальний масаж		7, 8д		5	150	24	8	12	4	126							2	12	6	4				
ВК 5	Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	7	1, 2, 3, 4, 5, 6	6	27,5	825	28			28	797	0	4	0	4	0	2	0	4	0	4	0	6	0	4
ВК 6	Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика		8		3	90	6	2		4	84												2	4	
ВК 7	Теорія та методика веслувального спорту / Основи більярдного спорту		7		3	90	10	6		4	80									6	4				
ВК 8	Атлетизм, загальна та спеціальна фізична підготовка / Спортивний еквілібр - акробатика на пілоні		8		3	90	6	2		4	84												2	4	
ВК 9	Спортивний туризм / Загальна теорія здоров'я та основи діагностичних досліджень**		4		3	90	8	4		4	82				4	4									
ВК 10	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі різних груп населення**		6		3	90	10	6		4	80								6	4					
ВК 11	Організація та методика туристсько-краєзнавчої діяльності / Адаптивна фізична культура**		8д		3	90	14	8		6	76												8	6	
Усього							50,5	1515	106	36	12	58	1409	4	4	2	12	4	16	28	36				
Загальний обсяг:							62,5	1875	138	52	12	74	1737	4	4	2	20	12	32	28	36				

3. Практична підготовка

ОК 34	Виробнича практика		8д		6	180	0				180													180
Усього							6	180	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180

4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти

ОК 35	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				18	540	0				540													
Усього							18	540	0	0	0	0	540	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Загальна кількість							240	7200	696	316	50	330	6504	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Кількість годин на тиждень														72	72	72	72	90	114	126	78			
Кількість екзаменів														2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Кількість заліків														7	7	7	7	6	7	6	5			
Кількість курсових робіт																	1		1	1				

Гарант освітньої програми _____ (доцент Степанюк С.І.)

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання _____ (доцент Маляренко І.В.)